



德國實習分享：花費、生活、 住宿與工作態度全攻略

By : Amy

實習前的準備與心態調整



語言能力

可以好好練習英文聽力跟口說，這是基本必備能力。如果有基礎德文能力非常加分，能幫助你更快融入當地生活與工作環境。



專業知識

複習歐洲專利制度，尤其是了解與台灣專利制度的差異。可以更快適應實習工作內容，減少適應期的壓力，並且也有話題可以討論。



積極心態

勇於接受挑戰，不需要太緊張，好好享受這段經歷。實習不僅是履歷的加分項目，更是自我重塑與成長的難得機會。



生活花費：合理預算與省錢技巧

月度預算概覽

800-1,200€

月生活費

包含基本飲食及日常開銷（不含購物、旅遊消費）

59€

公共交通月票

全德國通用，超值推薦！可無限搭乘當地交通工具
(ICE、ECE等快速列車除外)

省錢小撇步

- 優先選擇 Aldi、Lidl、DM 等折扣超市採購日常用品
- 自己下廚比外出用餐更便宜！！
- 善用學生優惠與折扣，參觀博物館、美術館等
- 提前規劃旅行，預訂火車票與住宿可享早鳥優惠



住宿狀況：實際經驗

酒店式公寓

單人房約€2,000/月 (約台幣64,000)

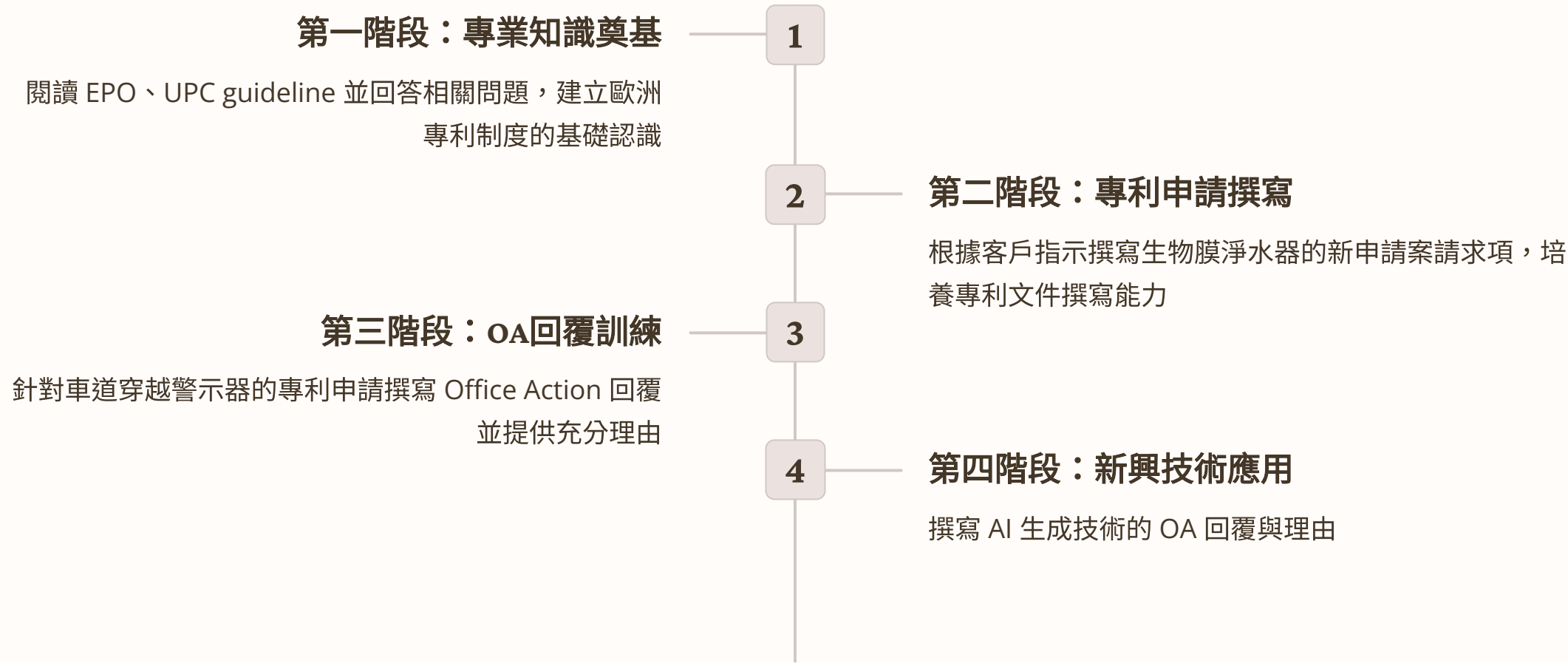
- 設施完善，管理規範
- 適合短期居住
- 通常位置較佳

選擇住宿必備條件

尋找住處時，確認地理位置（Ex: 地鐵通勤時間），以及是否有冷氣、廚房設備與洗衣機！德國夏季溫度可能超過30度，缺少這些設施將大大影響生活品質歐！

德國實習工作內容與挑戰

實習任務概覽



積極參與 IP summer course ! 課程內容豐富實用，認真聽講將獲益良多，是提升專業能力的絕佳機會！！

德國工作態度：效率與尊重並重



時間觀念嚴謹

德國職場重視準時，提前到不會出錯！！！！

工作時間

事務所工作時間通常為9:30-17:00，中午12:40休息約40分鐘。下班後可以盡情享受個人時間！

專注高效率

上班時間專注工作，提高效率；下班後或週末可以參觀博物館、美術館，甚至規劃短途旅行探索其他城市或國家。

職場文化：積極溝通與平等尊重



直接但有禮貌的溝通方式

不需要害怕提出問題或表達意見，積極與專業的表現自己！



平等尊重的上下級關係

上下級關係正式但不僵硬，導師樂於解答實習生的疑問，主動提問會給人留下積極好學的印象。



團隊合作的重要性

同組同學之間需要合作完成導師指派的任務，良好的協作能力與團隊精神很重要！

Workshop

工作坊是展示學術成果並將理論知識應用於實際工作的好機會。這不僅是分享研究成果的機會，更是鍛鍊溝通能力與專業表達的重要環節。

- **報告碩士論文研究內容：**充分準備碩士論文核心內容，包括研究目的、方法、主要發現、結論及貢獻。請務必清晰、簡潔地呈現複雜的資訊，並思考如何將研究與事務所的實際業務或相關領域結合。
- **問答：**可以預先準備可能的問題與答案預想可能提出的各類問題，例如技術細節、數據解讀、研究的局限性、潛在應用，甚至個人看法，準備好充分且有邏輯的回覆比較不會慌。
- **注重表達與互動：**除了內容本身，表達方式也至關重要。練習清晰的口語表達，使用適當的視覺輔助工具（如投影片），促進雙向交流。
- **從回饋中學習：**工作坊結束後，主動聽取導師和同事的回饋。無論是肯定或建議，都是提升自身專業能力和溝通技巧的寶貴機會。



生活文化差異與適應建議

德國生活文化特點

- 工作與生活平衡：德國人重視下班後的休閒時光與家庭生活
- 守時文化：無論公共交通（德鐵除外）還是社交活動，遲到被視為不尊重
- 消費習慣：大多數商店或餐廳都可以接受信用卡

適應建議

語言準備

英文聽說能力很重要！！提前學習基本德語問候語和日常用語，即使不太流利也沒關係～

社交能力

積極參與社交活動，打開自己融入，可能會帶來意想不到的收穫和友誼歐！

禮儀學習

熟悉禮儀與西方的社交習慣，減少文化衝擊



實習收穫與未來展望

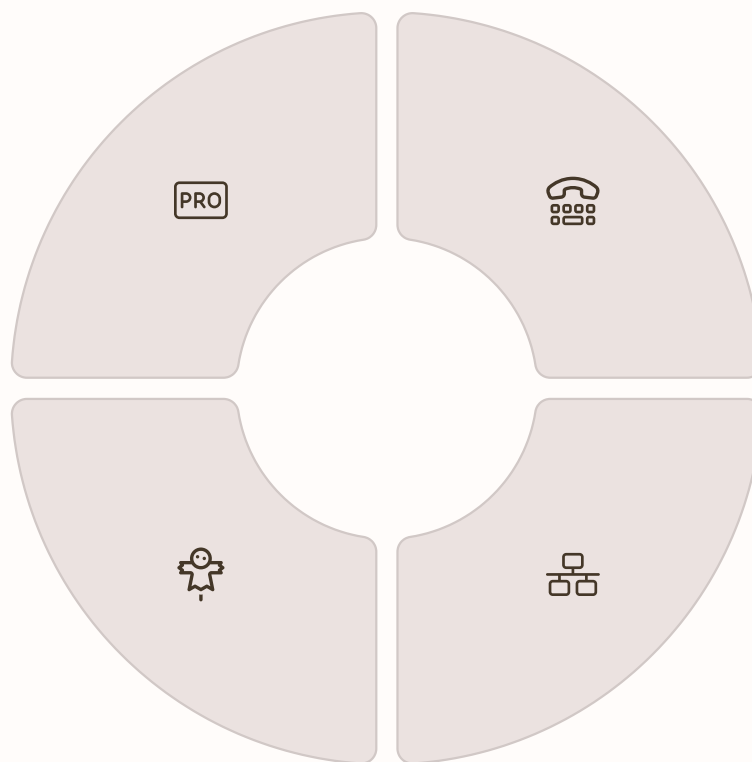
自己越投入獲得的收穫越多，這是一個非常正向的循環！

專業成長

深入了解歐洲專利制度的運作，實際參與專利申請與審查流程，建立國際視野的專業知識體系

職涯發展

國際實習經驗為未來職涯發展開啟更多可能性，無論是在台灣或海外工作都具備競爭優勢



跨文化溝通能力

學習在多元文化環境中有效溝通與合作，增強解決文化差異帶來的挑戰的能力

人脈擴展

與大家建立良好關係（如導師特別與我們共進晚餐並約見面），結交來自不同背景的國際友人也很棒！

建立人脈與美好回憶

在德國的實習不僅是專業學習的旅程，更是拓展人際網絡、留下珍貴回憶的絕佳機會。透過積極參與社交活動，會發現更多意想不到的收穫！





最後小叮嚀！



勇於挑戰

踏出舒適圈，面對德國實習帶來的各種挑戰。這是一次難得的個人與專業成長機會，不用害怕犯錯或表達自己。



充分準備

事先做好語言、文化和專業知識的準備工作。尊重當地文化與習慣，遵守職場規則，展現專業態度。



開放心態

保持開放、積極的心態，好好享受每一個挑戰與收穫。這段經歷可能會為未來的職涯道路開啟更寬廣的視野與可能性。

德國實習不僅是專業知識的學習，更是一場難忘的人生體驗，祝福各位學弟妹都能在這段旅程中收穫滿滿！